

Uso suelo usar tengo que usar quiero usar me gusta usar prefiero usar acabo de usar decidí usar tuve que usar	mi móvil mi tableta mi ordenador Instagram YouTube mi consola Whatsapp la aplicación ...	para	mandar mensajes contactar con mi familia organizar las salidas buscar información subir videos ver videos descargar música descargar los programas de televisión colgar fotos compartir fotos hacer mis deberes pasar el tiempo navegar por internet chatear con mis amigos jugar a los videojuegos
--	---	-------------	---

a menudo (often)	uso (<i>I use</i>)	el móvil (my phone)		lo/la encuentro (I find it)	interesantísimo (interesting)
por la tarde (in the evening)		Instagram		a mi modo de ver es (in my opinion it's)	apasionante (exciting)
de vez en cuando (from time to time)	utilizo (<i>I use</i>)	Snapchat	porque	a mi parecer es (in my opinión it is)	calmante (calming)
pocas veces (rarely)		Facebook	dado que		estimulante (inspiring)
		el portátil (my laptop)	(because)		útil (useful)
		la consola (my games console)			educativo/a (educational)
		la tableta (my tablet)			creativo/a (creative)
				me interesa, me fascina, (<i>it interests me / it fascinates me</i>)	
				me calma, me relaja (<i>it calms me /it relaxes me</i>)	
				me enseña a ser disciplinado/a (<i>it teaches me discipline</i>)	
				desarrolla mi creatividad, mis talentos (<i>it develops my creativity / talents</i>)	
				me enseña cómo trabajar con los demás (<i>it teaches me to work with others</i>)	
				soy adicto/-a a los videojuegos desde hace dos años (<i>I've been addicted to video games for two years</i>)	
Lo uso (<i>I use it</i>)	dado que (because)	me ayuda a (helps me)	charlar con mis amigos (to chat with my friends)		
			comprar ropa en línea (to buy clothes online)		
			enviar siempre mensajes a mi mejor amigo/amiga (to always send messages to my best friend)		
		me permite (allows me)	competir con otros jugadores (to compete with other players)		
			descargar música (to download music)		
			hacer los deberes (to do homework)		
			mantenerme en contacto con ... (to keep me in touch with ...)		
La utilizo	para (in order to)		saber lo que hace en el mundo (know what is happening in the world)		
			estar al día con la última moda (to be up-to-date with the latest fashion)		
			saber lo que hace mi celebridad favorita (to know what my favourite celeb is doing)		
			mandar mensajes (to send messages)		
			colgar fotos (to post photos)		
			buscar información por la Red (to look for information)		
			hacerme un selfie (to take a selfie)		
			subir las fotos (to upload photos)		
			conocer a gente nueva (to meet new people)		
			controlar mi actividad física (to keep an eye on my physical activity)		

Lo bueno Lo mejor	es que es práctico es que es fácil usar es que es útil es que todo es disponible solo pulsando un botón
Lo malo Lo peor Lo que me fastidia Lo más irritante	es que es peligroso es que puede ser adictivo es que hay desconocidos
	es cuando nadie se habla es cuando todos están fijados en las pantallas es cuando no sabes con quien hablar
Es esencial que Es importante que	no des los detalles personales en línea no te encuentres con las personas que no conoces en la realidad no subas fotos privadas no compartas tu dirección o otros detalles personales no compartas las contraseñas no te hagas amigos con alguien que no conozcas recuerdes que no todo el mundo es quien dice ser pienses antes de colgar mensajes seas respetuoso/a de las opiniones de otros digas a un adulto si veas algo preocupante tengas cuidado